



# COR PO RAL

## Masaje relajante manual

Masaje relajante con aceite vegetal de almendras dulces, aguacate, árnica, aceites esenciales de menta limón, canela, jengibre, eucalipto, laurel y clavo. Aromas y música relajantes. Momento de desconexión de los ruidos diarios.

🕒 30Min/1H

## Masaje descontracturante

Solemos reflejar nuestras tensiones en nuestro cuerpo, en concreto en nuestros músculos. Los actos reflejos muchas veces por tensión, cansancio o el simple mal gesto por el frío nos pueden provocar nudos y contracturas cuando menos nos lo esperamos. Con este masaje conseguimos relajar y descontracturar esos nudos que no nos dejan seguir con nuestro ritmo de vida y que muchas ocasiones terminan derivando a contracturas más graves. Antes de llegar a esos extremos, que mejor que un masaje para aliviar y tener un buen asesoramiento sobre estiramientos o conductas que nos ayuden a no volver a estar contracturados.

🕒 30Min/1H

## Bioterapia sculptor

Actúa sobre el metabolismo permitiendo la eliminación de las grasas y la generación de células adiposas, depurando una importante cantidad de toxinas y tonificando la piel gracias a la estimulación de la circulación, la figura se estiliza y se reafirma, reduciendo visiblemente la celulitis y recuperando su textura natural.



## Madero terapia

Técnica holística que ayuda a eliminar la adiposidad, evitar la retención de líquidos, equilibrar la energía del cuerpo y reducir los niveles de estrés. Gracias a ella, conseguimos modelar y tonificar el cuerpo, reactivar la circulación y reducir la celulitis.

## Terapia integrativa

Remedios integrativos recuperan el sentido humano de la estética para conseguir los mejores resultados. Trata las alteraciones desde su más profundo origen y equilibra procesos emocionales. Nos ayuda a equilibrar el organismo a nivel emocional.